

DIARIO DIGITAL

INFOSUR

GUAYAYANA

Rif: J-31536131-6

Con la información desde el Sur de Venezuela

90.9
Amiga
UPATA F.M.

Diario Digital

Opinión
DEMOCRÁTICA

YouTubeTV



Caracas vibró con la décima edición del Maratón CAF:
Un hito histórico para el atletismo regional



Juan Pablo Guanipa: "Hoy salimos en libertad, mucho por hablar sobre Venezuela"

Juan Pablo Guanipa, político venezolano, fue excarcelado después de casi 9 meses de detención.

En un breve mensaje tras su liberación, Guanipa expresó: "Estamos saliendo en libertad. Después de 10 meses escondido, casi 9 meses detenido aquí, hoy estamos saliendo en libertad. Mucho que hablar acerca del presente y del futuro de Venezuela, siempre

con la verdad por delante". Guanipa destacó que, a pesar de las difíciles circunstancias, mantiene un fuerte compromiso con la lucha por la democracia en Venezuela.

Su liberación no solo es un alivio para él y su familia, sino también un recordatorio de la persistente situación de "represión política" que afecta a cientos de venezolanos.ta cantidad equivale a 35 centavos de dólar.



Familiares de presos políticos exigen libertad durante Maratón CAF en Caracas

Irán condena a 7 años y medio a Narges Mohammadi, Premio Nobel de la Paz



Claves para manejar la ansiedad tras un diagnóstico de cáncer

Abrieron inscripciones para Talleres Fijos en Museo Jesús Soto de Ciudad Bolívar

«La Montaña olvidada»: Fundaciones donan muletas a discapacitado y hacen llamado a las autoridades

Movimiento Somos FMO exige reincorporación de trabajadores afectados por medidas irregulares

Directorio	Colaboradores
Director Editor: José (Cheo) Ladera	Licda: Zuleima Idrogo CNP 18.404
Columnista y Asesor jurídico: Dr. Raimond Gutiérrez	Licda: Rosangely Bruces CNP 26.291
Diagramador: Jonfer.L.L	Licdo: Julio Vahlis CNP 24.456
	Columnista Luís Bartolo Luigi

Trágico accidente en la Av. Perimetral deja un menor fallecido y una mujer herida

**A.:L.:G.:D.:G.:A.:D.:U.:
Resp.: Log.: Simb.:
"ANSELMO HOSPEDALES" # 7
Or.: DE UPATA**

Fundada el 10 de Enero del 2024
Inst. el 13 de diciembre del 2024 bajo la jurisdicción de la Gran Log. de AA. LL. y AA. MM. De Latinoamérica

Confirman liberación de los dirigentes políticos Albany Colmenares y Nikoll Arteaga

Este domingo, se hizo oficial la excarcelación de Albany Colmenares y Nikoll Arteaga, dirigentes del partido Vente Venezuela en Carabobo, quienes estuvieron detenidos durante varios meses por su actividad política en contra del gobierno de Nicolás Maduro.

La noticia fue recibida con entusiasmo por sus familiares y simpatizantes, que celebraron el regreso de los activistas a la libertad.

El Comité de Derechos Humanos y diversos grupos de la oposición han señalado que la liberación de Colmenares y Arteaga es un paso positivo, pero que aún queda un largo camino para la liberación de todos los presos políticos que siguen en las cárceles venezolanas. Mientras tanto, en el país crece la presión internacional para que el gobierno continúe con el proceso de excarcelación y respete los derechos fundamentales de los opositores.

La excarcelación de estos dirigentes se da en un contexto donde varios prisioneros políticos han sido liberados en los últimos meses, lo que ha aumentado las expectativas de que se produzcan más liberaciones en los próximos días. Sin embargo, la comunidad internacional y los activistas locales mantienen el llamado a la liberación completa e incondicional de todos los detenidos por motivos políticos en Venezuela.

La excarcelación de estos dirigentes se da en un contexto donde varios prisioneros políticos han sido liberados en los últimos meses, lo que ha aumentado las expectativas de que se produzcan más liberaciones en los próximos días. Sin embargo, la comunidad internacional y los activistas locales mantienen el llamado a la liberación completa e incondicional de todos los detenidos por motivos políticos



Juan Pablo Guanipa: "Hoy salimos en libertad, mucho por hablar sobre Venezuela"

Juan Pablo Guanipa, político venezolano, fue excarcelado después de casi 9 meses de detención.

En un breve mensaje tras su liberación, Guanipa expresó: "Estamos saliendo en libertad. Después de 10 meses escondido, casi 9 meses detenido aquí, hoy estamos saliendo en libertad. Mucho que hablar acerca del presente y del futuro de Venezuela, siempre con la verdad por delante".

Guanipa destacó que, a pesar de las difíciles circunstancias, mantiene un fuerte compromiso con la lucha por la democracia en Venezuela.

Su liberación no solo es un alivio para él y su familia, sino también un recordatorio de la persistente situación de "represión política"

que afecta a cientos de venezolanos.

La excarcelación de Juan Pablo Guanipa refuerza el llamado de los opositores al gobierno venezolano, quienes insisten en que se garantice la libertad plena de los líderes políticos y activistas detenidos injustamente.

CNP celebra excarcelación de Guanipa

La noticia fue recibida con entusiasmo por diversos sectores, incluido el Colegio Nacional de Periodistas (CNP), que calificó la liberación de Guanipa como "un paso necesario para el respeto a los derechos fundamentales". La familia Guanipa podrá reunirse nuevamente luego de una larga separación que afectó a todos sus miembros.



El CNP, en su comunicado, subrayó que, aunque la liberación de Guanipa es un avance importante, no se debe perder de vista la situación de otros presos políticos que siguen detenidos de manera

"arbitraria".

La organización reiteró su compromiso con la lucha por la libertad de todos los venezolanos privados de libertad por motivos

políticos, instando a continuar la presión internacional y local para asegurar la excarcelación de los demás detenidos.

V.F.

Suministros Las Hermanas 21



**Desinfectantes, Cloro, Cera, Silicona, Javón Líquido
Calabreza, Mortadela, Jamón Salchichas**

Upata - Bolívar, Calle Miranda Fte A Ferretodo

RECARGAS ELECTRÓNICAS AQUÍ

RECARGAS TELEFÓNICAS

RECARGAS TV-PAGA

movistar
DIGITEL
movilnet
cantv

inter
DIRECTV
movistar
cantv

Habla Ya
TV Satelital

Familiares de presos políticos exigen libertad durante Maratón CAF en Caracas

En el marco de la Maratón CAF 2026, celebrada este domingo en Caracas, familiares de los presos políticos aprovecharon la visibilidad del evento para alzar su voz en defensa de los derechos de los detenidos por motivos políticos en Venezuela.

A lo largo de la Avenida Victoria, especialmente a la altura de El Helicoide, desplegaron pancartas con el mensaje "Libertad para todos" y el hashtag #QueSeanTodos, buscando atraer la atención tanto de los medios como de la opinión pública en un momento de gran afluencia de espectadores.

Esta protesta forma parte de una campaña continua liderada por familiares, activistas y organizaciones que exigen la liberación inmediata de todos los

presos políticos, una demanda que cobra fuerza ante la falta de avances en los procesos judiciales y las persistentes violaciones de derechos humanos.

V.F.

Esta protesta forma parte de una campaña continua liderada por familiares, activistas y organizaciones que exigen la liberación inmediata de todos los presos políticos, una demanda que cobra fuerza ante la falta de avances en los procesos judiciales y las persistentes violaciones de derechos humanos



Seniat refuerza supervisión de sistemas de facturación en las empresas

El Servicio Nacional Integrado de Administración Aduanera y Tributaria (SENIAT) ha puesto en marcha un operativo de supervisión especial para verificar la legalidad de los sistemas informáticos de facturación en las empresas del país.

La medida responde a instrucciones directas del Intendente Nacional de Tributos, según un memorando oficial emitido el pasado 30 de enero.

Garantía de legalidad tributaria
El objetivo central de esta movilización es asegurar que todos los comercios y prestadores de servicios utilicen exclusivamente sistemas de facturación debidamente autorizados y homologados por el ente tributario.

Esta jornada de fiscalización tiene alcance nacional y vincula a una amplia gama de actores económicos, incluyendo:
Contribuyentes Especiales.
Contribuyentes Ordinarios.
Importadores e Industriales.
Comerciantes y Prestadores de servicios gravados con el Impuesto al Valor Agregado (IVA).

Riesgos y sanciones por incumplimiento
Bajo el marco legal vigente en Venezuela, el uso de medios de facturación no registrados se califica como un ilícito formal, lo que acarrea severas consecuencias para la operatividad de los



negocios:
Sanciones Económicas: Multas equivalentes a 150 veces el tipo de cambio de la moneda de mayor valor publicado por el Banco Central de Venezuela (BCV), usualmente referenciado en Euros.
Cierre de Establecimientos: La normativa estipula la clausura inmediata por 10 días continuos del local u oficina.

Invalidez Fiscal: Las facturas emitidas por sistemas no autorizados carecen de valor legal. Esto impide que los clientes puedan deducir gastos o aprovechar créditos fiscales de IVA, generando un impacto negativo en la relación comercial y posibles conflictos legales adicionales.

Recomendaciones a los

contribuyentes
Ante este despliegue, expertos en materia tributaria recomiendan a los propietarios y administradores realizar una auditoría interna inmediata de sus sistemas. Es imperativo confirmar que el software y los equipos fiscales cuenten con el registro y la homologación correspondiente ante el SENIAT para evitar las

sanciones antes mencionadas.

La administración tributaria reitera que el cumplimiento voluntario de estas normas es fundamental para el desarrollo económico transparente y el fortalecimiento del sistema fiscal del país.

Con información de agencias

Delcy Rodríguez afirma que la democracia venezolana está más fuerte que nunca

La presidenta encargada, Delcy Rodríguez, expresó que la democracia venezolana se encuentra más fortalecida que nunca, asegurando que los intentos de destruir el modelo político actual, tanto desde dentro como fuera del país, no tendrán éxito.

En su intervención, afirmó que el pueblo venezolano ha demostrado una vez más su compromiso con la democracia, la paz y el entendimiento.

Rodríguez hizo referencia al reciente avance del proyecto de ley de amnistía, el cual, según ella, servirá para promover la paz y la reconciliación en Venezuela.

Este proyecto, que contempla la revisión de casos de presos políticos desde 1999 hasta la fecha, se presenta como un paso hacia la justicia y la convivencia democrática en el

país.

Finalmente, la presidenta encargada hizo un llamado a la unidad nacional, instando a todos los venezolanos a seguir avanzando juntos hacia un futuro de esperanza. Destacó la importancia de reconocer las raíces históricas del pueblo venezolano y la necesidad de superar las adversidades para garantizar un país libre e independiente para las futuras generaciones.

Agencias

Este proyecto, que contempla la revisión de casos de presos políticos desde 1999 hasta la fecha, se presenta como un paso hacia la justicia y la convivencia democrática en el país



Rodríguez: Bolívar tiene 40 mil millones de toneladas de reservas de granito

La presidenta encargada de la República, Delcy Rodríguez Gómez, calificó al estado Bolívar como un "estado potencia económica" durante una visita a la empresa Granitos Bolívar, dedicada a la producción y comercialización de materiales de construcción.

En el recorrido, Rodríguez subrayó la magnitud de las reservas minerales del país: "Venezuela tiene tales riquezas que, vamos a tomar una muestra, caso: granito. Tenemos 40 mil millones de toneladas de reservas, eso da para abastecer el consumo nacional de 200 años, dos siglos. Imagínense ustedes las grandes potencialidades que tiene nuestro país, que tiene el estado Bolívar".

La mandataria estuvo acompañada por el ministro del Poder Popular para el Desarrollo Minero Ecológico, Héctor Silva, y la gobernadora de Bolívar, Yulisbeth García, quienes constataron el encadenamiento productivo de la planta, adscrita a la gobernación,

que fabrica pisos, topes de cocina y paredes, entre otros productos.

Diversificación económica y Motor Construcción

Rodríguez instruyó al ministro de Obras Públicas a garantizar que la producción de granito apoye directamente al sector construcción del país, como parte de la estrategia de diversificación económica.

La presidenta encargada insistió en que Venezuela debe avanzar más allá de sus riquezas hidrocarburíferas, impulsando ingresos no petroleros y sustituyendo importaciones mediante el aprovechamiento de recursos minerales regionales.

Granitos Bolívar, con 14 años de trayectoria, forma parte del Consejo Nacional de Economía Productiva y se ha consolidado como pieza clave del Motor Construcción.

Con información ÚN



Irán condena a 7 años y medio a Narges Mohammadi, Premio Nobel de la Paz

Narges Mohammadi, la activista iraní y Premio Nobel de la Paz 2023, ha sido sentenciada a siete años y medio de prisión por un tribunal revolucionario de Irán.

La sentencia incluye cargos de conspiración y propaganda en contra del sistema, según informó su abogado, Mostafa Nili, quien detalló que Mohammadi fue condenada a seis años por "congregación y colusión" y un año y medio adicional por "actividad propagandística". Además, se le impuso una restricción que le prohíbe salir del país por dos años.

Mohammadi, que se encuentra en una delicada situación de salud, fue trasladada recientemente a un hospital debido a su empeoramiento físico. En una breve llamada telefónica con su abogado, la

activista reveló que fue trasladada al Tribunal Revolucionario de Mashad, donde se dictó su condena, pero la comunicación fue interrumpida mientras hablaba sobre su arresto. Su abogado ha solicitado su liberación temporal bajo fianza para recibir atención médica urgente.

A pesar de los múltiples arrestos y condenas, Narges Mohammadi sigue siendo una de las voces más fuertes contra las violaciones de derechos humanos en Irán. La activista, detenida en varias ocasiones desde 2021, ha continuado su lucha en defensa de las mujeres iraníes y en contra de la represión del gobierno, ganándose el reconocimiento mundial por su valentía y dedicación a la justicia social.

Agencia



Terremoto de magnitud 5.5 sacude Guantánamo, Cuba, con epicentro frente a Baracoa

Un terremoto de magnitud 5.5 afectó este 8 de febrero de 2026 la zona de Río Seco, en la provincia de Guantánamo, en el oriente de Cuba.

El sismo ocurrió a las 8:00 a. m. y tuvo una profundidad de 15 kilómetros, con su epicentro localizado en el mar, frente a la costa de Baracoa.

Según los primeros reportes, el movimiento telúrico podría ocasionar daños en estructuras con una construcción deficiente en las zonas cercanas.

El epicentro fue localizado a las coordenadas 19.920° de latitud y -74.382° de longitud, en aguas del mar Caribe. A pesar de su intensidad, no se han reportado víctimas mortales hasta el momento.

Las autoridades cubanas continúan evaluando el impacto del sismo, que podría generar réplicas en las próximas horas, mientras se mantiene la alerta en las áreas más cercanas al epicentro.



212 VIP Carolina Herrera para Mujeres

Carolina Herrera



acordes principales

- avainillado
- ron
- dulce
- tropical
- afrutados
- floral blanco
- ataicado
- amaderado
- fresco
- almizclado



Perfumes



Infinito

UPATA
CALLE AYACUCHO

**Todas las Fragancias
para él, para ella. A
base de aceite y Feromonas,
"CALIDAD Y
DURABILIDAD GARANTIZADA
VISITANOS Y LO COMPROBARAS**

**Upata Edo. Bolívar C/ Ayacucho en Tienda MOZA
a pocos mts del Mercado Municipal**

Caracas vibró con la décima edición del Maratón CAF: Un hito histórico para el atletismo regional

Este domingo, la capital venezolana se convirtió en el epicentro del atletismo continental con la celebración de la décima edición del Maratón CAF. Unos 10 mil atletas recorrieron las calles de Caracas en las rutas de 42K y 21K, además de una modalidad de 10K para conmemorar el hito de las diez competencias en el país.

Esta edición destacó por ser sede del Campeonato Nacional de Maratón y Medio Maratón, sirviendo como evento clasificatorio para los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026. Esto permitió que los venezolanos con mejores tiempos se coronaran simultáneamente como campeones nacionales.

Cuadro de Ganadores

Ganadores 42K Masculino

Jorge Enrique CastelBlanco – Panamá – 2:15:18
José Antonio Reyes – Venezuela – 2:20:34



Fernando Moreno – Ecuador – 2:33:55
Deisy Castro Huamán – Perú – 2:35:13
Ganadores 42K Femenino
Natasha Castaño – Argentina – 2:44:50
Silvia Patricia Ortiz – Ecuador –

Ganadores 21K femenino

Edymar Brea – Venezuela – 1:15:54
María Garrido – Venezuela – 1:17:28
Bélgica Duque – Venezuela – 1:21:15

Juan Valladares – Venezuela – 1:45:29
Miguel Ford – Venezuela – 2:55:39
Joel Valera – Venezuela – 4:09:50

Ganadores 21K Femenino

Ganadores 21K Masculino

José Daniel Gonzalez – Venezuela – 1:06:35
Whinton Palma – Venezuela – 1:06:44
Carlos Briceño – Venezuela – 1:06:44

Mariberliina Pereira – Venezuela – 1:54:43
Marisol Berríos – Venezuela – 2:09:39
Zulay Medina – Venezuela – 2:32:13

MOVILIDAD REDUCIDA

Ganadores 42K Femenino

Yenni Hernández – México – 2:30:13
Jenny Russa – Venezuela – 3:16:10
Heidi Arias – Costa Rica – 3:20:31

Ganadores 21K Masculino

Lawrence Molina – Costa Rica – 52:19
Jesús Aguilar – Venezuela – 1:02:19
Alexis Cabarcas – Venezuela – 1:03:46

Ganadores 42K Masculino

Noticias Venevision

El Barcelona anuncia su desvinculación de la Superliga y deja solo al Real Madrid

El Barcelona ha anunciado formalmente tanto a la 'European Super league Company' como a los clubes que han formado parte de la misma sobre su desvinculación del proyecto de la Superliga europea, según ha informado este sábado en un comunicado.

Pese a que no ha ofrecido más explicaciones al respecto, el club catalán se ha ido alejando progresivamente del proyecto y ha dejado solo al frente del mismo al Real Madrid.

De hecho, en octubre pasado, el presidente barcelonista, Joan Laporta, acudió a una reunión en Roma de la antigua ECA (Asociación Europea de Clubes) con la idea de regresar a la familia europea y normalizar relaciones con la UEFA y la citada ECA tras el cisma que supuso el proyecto de la Superliga.

Además Laporta, desde principios de esta temporada 2025-26, había tendido puentes entre la UEFA y la Superliga para alcanzar algún tipo de acuerdo. Este sábado, el Barcelona ha abandonado definitivamente el proyecto que lidera Florentino Pérez.



Gobernadora Yulisbeth García fortalece servicios públicos

HidroBolívar atendió más de 50 mil casos de la VenApp

Prensa Gobernación de Bolívar

Siguiendo las políticas del presidente Nicolás Maduro y de la presidenta encargada, Delcy Rodríguez, en articulación con la gobernadora Yulisbeth García, trabajadores de HidroBolívar desplegaron un plan de atención rápida del 1x10 del Buen Gobierno, donde lograron atender más de 50 mil casos de la VenApp.

Las labores se realizaron en los 11 municipios de la entidad, dividiendo su atención en aguas servidas y agua potable. Las solicitudes realizadas por la VenApp han permitido fortalecer toda la dinámica de atención en cuanto al nivel de respuesta por parte de la hidrológica.

Además de la continua respuesta a las comunidades, desde HidroBolívar han ejecutado un "plan cayapa" para lograr atender el punto y círculo de los sectores; esto como acción preventiva para lograr la

atención integral definitiva.

El saneamiento a las principales redes de aguas servidas con destape de drenaje, limpieza de cachimbos y colocación de nuevos colectores según sea el caso, también se suma a la reparación de diferentes averías de agua potable para aumentar el caudal por tubería para cada hogar bolivarense.

Lo dice el pueblo

Consuelo Méndez (52), habitante del municipio Sifontes, agradeció a la gobernadora Yulisbeth García por el compromiso a la hora de dar respuestas a las necesidades de su comunidad y a la hidrológica por la labor eficiente.

La líder comunal señaló que a través de la VenApp se puede tener un canal directo de comunicación con las instituciones para la resolución de cada situación.



Gobierno Bolivariano impulsa la formación artística

Abrieron inscripciones para Talleres Fijos en Museo Jesús Soto de Ciudad Bolívar

Prensa Gobernación de Bolívar

El Museo de Arte Moderno Jesús Soto, donde la cultura y la creatividad se entrelazan en el estado Bolívar, anuncia con orgullo la apertura del proceso de inscripciones para sus Talleres Fijos de Arte, reafirmando su compromiso con la educación artística de la comunidad bolivarense.

Siguiendo el sueño del maestro Jesús Soto de convertir a su ciudad natal en un epicentro para el estudio y la apreciación del arte, el museo abre sus puertas a niños, jóvenes y adultos que deseen explorar sus capacidades creativas en un entorno profesional y de vanguardia.

La programación académica para este periodo incluye el taller de Iniciación al Dibujo, bajo la guía del profesor Hernando Estrada, el cual se llevará a cabo los días martes y jueves a las 2:00 p.m. Asimismo, los interesados en profundizar en las artes plásticas podrán asistir los sábados a las 9:00 a.m. al taller de

Dibujo y Pintura, dictado por el profesor Luis Vásquez.

Ambas formaciones están diseñadas para recibir a alumnos a partir de los 7 años de edad, sin límite máximo, y están abiertas tanto para personas con experiencia previa, como para quienes deseen dar sus primeros pasos en el mundo del arte.

Este esfuerzo continuo por democratizar la cultura y el arte en la región, es posible gracias al apoyo del Gobierno Bolivariano del presidente Nicolás Maduro y a la gestión de la gobernadora Yulisbeth García, quienes trabajan para garantizar que los espacios culturales sigan siendo motores de transformación social para los bolivarenses.

Las inscripciones ya están abiertas a través del número telefónico del Museo +58 0424 915 40 58. Se invita a los padres, representantes y adultos interesados a acercarse para asegurar su cupo y formar parte de esta enriquecedora experiencia artística.



Claves para manejar la ansiedad tras un diagnóstico de cáncer

La respuesta emocional a un diagnóstico de cáncer y su tratamiento es un proceso complejo y altamente variable, según afirman especialistas en salud mental. Es habitual que los pacientes oncológicos, en distintas etapas de la enfermedad, experimenten una gama de sentimientos intensos, incluyendo ansiedad, tristeza, incertidumbre y culpa.

La psiquiatra Susana Arocha explica que las emociones del paciente comienzan a cambiar desde el momento en que un síntoma lleva a la consulta médica.

"Quienes padecen de cáncer llegan a tener emociones muy diversas y es un tema

complejo a medida que transitan las diferentes etapas (evaluaciones, diagnóstico, tratamiento), las emociones pueden variar y son distintas de un paciente a otro", explicó la especialista.

La dimensión de estos desafíos emocionales es significativa. De acuerdo con estudios científicos consultados por la doctora Arocha, aproximadamente el 48% de los pacientes oncológicos pueden llegar a presentar ansiedad, mientras que entre el 16% y el 25% atraviesan episodios de depresión.

Información nota de prensa



Exposición a la luz solar regula la glucosa en pacientes con diabetes tipo 2

Un estudio innovador dirigido por especialistas de tres instituciones educativas europeas ha revelado que la exposición a la luz solar no solo mejora el estado de ánimo, sino que es fundamental para la regulación de la glucosa y el metabolismo en pacientes con diabetes tipo 2

La investigación, publicada en la prestigiosa revista Cell Metabolism, sugiere que la dependencia actual de la iluminación artificial podría estar contribuyendo al aumento de enfermedades metabólicas.

El experimento: Luz solar vs. Iluminación artificial

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores analizaron a un grupo de voluntarios mayores de 65 años en ambientes controlados. El estudio comparó dos escenarios opuestos con variables idénticas de alimentación y ejercicio:

Escenario A: Espacios con grandes ventanales y luz



natural.

Escenario B: Ambientes cerrados con iluminación LED convencional.

"Pasamos gran parte de nuestros días bajo luz artificial,

que tiene un espectro mucho más estrecho que la luz solar", explicó Joris Hoeks, profesor de la Universidad de Maastricht. El experto señaló que la luz natural es mucho más eficaz para sincronizar nuestro reloj biológico con el

entorno. Resultados sorprendentes

Al finalizar las pruebas, los científicos observaron beneficios tangibles en quienes recibieron luz solar:

Niveles de glucosa estables:

El azúcar en la sangre se mantiene en niveles normales por más tiempo y con menos picos de variabilidad.

Mejor quema de grasas: El metabolismo oxidativo de las grasas mostró una mejoría notable.

Descanso reparador: Los niveles de melatonina fueron ligeramente más altos por la noche, favoreciendo el ciclo del sueño.

Hacia un cambio de hábitos

Aunque el estudio contó con una muestra pequeña, representa la primera evidencia científica que vincula directamente la luz del día con una mejor salud metabólica. Los autores insisten en que el próximo paso es evaluar estos efectos en condiciones de vida real, pero invitan a los pacientes a buscar espacios abiertos como una herramienta complementaria y gratuita para el control de su condición.

Con información de: EFE

«La Montaña olvidada»: Fundaciones donan muletas a discapacitado y hacen llamado a las autoridades

Diputada Luisa López, abogado Ángel Lugo y doctor Albert Bazán exigen reacondicionar puente, atención médica y apoyo agrícola ante precariedad extrema en Yocoima, San Félix

En las entrañas olvidadas del sector La Montaña, parroquia Yocoima de San Félix, Rubén González, padre de cinco niños y víctima de un accidente de tránsito que lo dejó discapacitado, recibió un par de muletas nuevas. Las que poseía estaban en deplorables condiciones, imposibilitando su movilidad diaria. Las fundaciones Armonía, Team Picuas y Las Parcelas se organizaron para llevar no solo ese apoyo ortopédico, sino también alimentos esenciales a esta familia que sobrevive cultivando la tierra junto a su esposa.

Los miembros de estas organizaciones sin fines de lucro recorrieron caminos precarios hasta llegar a La Montaña, acompañados por la diputada Luisa López, el abogado especialista en menores Ángel Lugo y el doctor Albert Bazán. Testigos oculares de la crudeza cotidiana, quedaron impactados por la situación crítica que enfrentan decenas de familias en esta comunidad campesina.

Soynuevaprensadigital.com, tuvo acceso a este recóndito lugar escondido de la ciudad, después de varios reportajes, ya ciertos influencers que hacen labores sociales han visitado esta comunidad, al igual que fundaciones sin fines de lucros.

Vida bajo techos que no resguardan González, desde su accidente, se



dedica al campo familiar con esfuerzo titánico. Su modesta vivienda solo tiene techo en una habitación, y este no ofrece protección real; cuando llueve, el agua se filtra sin piedad, mojando colchones, utensilios y esperanzas. «Es una necesidad básica negada»,

coinciden los visitantes, quienes documentaron cómo la precariedad se multiplica en cada hogar del sector.

El doctor Albert Bazán hizo entrega de un lote de víveres y medicinas, pero aprovechó para exigir intervención oficial: «Es necesario

que las autoridades gubernamentales visiten esta comunidad y solucionen problemas diarios. Además de la situación deplorable, urge reacondicionar el puente de acceso, vital para esta zona campesina. Hay muchos niños necesitando atención médica».

El abogado Ángel Lugo, experto en derechos de menores, fue tajante: «Una pequeña ayuda no basta para esta familia ni las vulnerables vecinas. Requieren recursos para trabajar la tierra, herramientas y beneficios gubernamentales que les permitan sostenerse con dignidad».

Jornada masiva contra el olvido

Luisa López, Lugo y Bazán exhortaron a otras fundaciones a planificar una jornada integral de ayuda. Coincidieron en que Rubén González representa solo la punta del iceberg: «Existen otras familias igual de necesitadas en este lugar abandonado y desasistido».

La Montaña padece falta de agua potable, vías intransitables, fallas eléctricas crónicas y, sobre todo, un puente tambaleante al borde del colapso. Los lugareños temen el invierno: «Cuando lleguen las lluvias, el viaducto podría caer y aislarnos por completo», advierten con zozobra.

En medio de la desidia institucional, la solidaridad privada ilumina un rincón olvidado de Ciudad Guayana, recordando que la verdadera patria se construye desde la base, con muletas para caminar y manos extendidas para no caer.

@bladimirmartinezladera/NPD



En una noche de brillo y color Bolívar presentó a la prensa sus candidatas a Reina de la Ruta del Calipso 2026

Prensa Gobernación de Bolívar

El Centro de Convenciones de La Llovizna Hotel & Casino, en el municipio Caroní, se transformó en el epicentro de la belleza y la identidad regional con la presentación oficial a la prensa de las candidatas a la Ruta del Calipso Bolívar 2026.

En una velada donde predominó el color y el brillo, las representantes de los 11 municipios del estado Bolívar desfilaron con orgullo; demostrando el talento y la preparación de la mujer bolivarense.

El evento se desarrolló como inicio de los Carnavales Turísticos Por Amor a Bolívar 2026, impulsado por la gestión de la gobernadora, Yulisbeth García. Esta programación resalta el patrimonio cultural del estado, y fomenta una celebración enmarcada en la paz, la unión familiar y el amor por las tradiciones locales, como objetivo del Gobierno Bolivariano del presidente Nicolás Maduro, que impulsa la presidenta encargada, Delcy Rodríguez.

Pasarela de identidad y color

Con la animación de Jorge Salloum y Yulexis Sotillo, la gala inició con un despliegue coreográfico de alto nivel, a cargo de la Compañía del estado Bolívar Danzas Yacambú, a cargo de Iván Valderrama. Entre ritmos vibrantes y una puesta en escena impecable, las candidatas hicieron su aparición en un opening que cautivó a los asistentes, sirviendo de antesala para sus presentaciones individuales.

Ante la mirada de diversos medios de comunicación, la pasarela se convirtió en un tributo al calipso, donde el ritmo y la energía se hicieron sentir en cada paso, proyectando a Bolívar como el destino predilecto para la temporada carnestolenda.

Durante la velada, se destacó que esta edición está diseñada para proyectar el disfrute de las tradiciones bolivarenses en paz y unión, invitando a disfrutar de una agenda cargada de alegría, seguridad y organización. Uno de los momentos más



esperados, fue la entrega de la distinción especial donde los medios de comunicación tuvieron que elegir a Miss Prensa, quien fue la representante del municipio Piar, Sara Estefanía Fernández, cuya banda fue impuesta por Henderson Pérez y Daymar Corsi, acompañado por Yackson Salas y Chainne Chang.

Conoce a las candidatas

Paulimar Rodríguez, representante del municipio Angostura del Orinoco.

Gledmari Girón, representante del municipio Bolivariano Angostura.

Mariannys Chazoy, representante del municipio Caroní.

Sofía Villarroel, representante del municipio Cedeño.

Valeria Goudet, representante del municipio El Callao.

Saray Díaz, representante del municipio Gran Sabana.

Yelisbeth Esparza, representante del municipio Padre Pedro Chien.

Sara Fernández, representante del municipio Piar.

Fabiola Villarroel, representante del municipio Sifontes.

Rosanny Muñoz, representante del municipio Sucre.

La gala concluyó con un mensaje de invitación a todo el pueblo para sumarse a esta ruta, que promete ser un reflejo de la alegría y la resiliencia que caracteriza al gentilicio bolivarense en este 2026.



Movimiento Somos FMO exige reincorporación de trabajadores afectados por medidas irregulares

Denuncian que muchos trabajadores de las empresas básicas han sido víctimas de violación al derecho al trabajo y a la estabilidad laboral con la aplicación de esas medidas

El Movimiento Independiente de Trabajadores Somos FMO exigió la reincorporación de todos los trabajadores de las empresas básicas de Guayana afectados por medidas administrativas irregulares como despidos injustificados, condición de no requeridos, separación de cargos y jubilación forzosa.

Tal exigencia la dieron a conocer Héctor Delgado y Hugo Maestre, voceros del referido movimiento que agrupa a trabajadores de la CVG Ferrominera del Orinoco, en el marco de la concentración de los trabajadores del holding CVG realizada este martes en la plaza del Hierro, Ciudad Guayana.

“Esta solicitud ya se ha adelantado en instancias regionales, en instancias nacionales, a través de los ministerios, y en instancias internacionales, a través de la vocería de la Organización Internacional del Trabajo, que en el año 2023 existía en Venezuela”, manifestó Perdomo.

Por su parte, Delgado manifestó que muchos trabajadores de las empresas básicas han sido víctimas de violación al derecho al trabajo y a la estabilidad laboral con la aplicación de esas medidas.

“El derecho al trabajo es un derecho humano fundamental, del cual depende de manera sustancial la calidad de vida de los trabajadores y la estabilidad del grupo familiar. Estas desincorporaciones han generados trastornos emocionales y quiebre de los hogares de los trabajadores. Ha sido un verdadero drama lo que han vivido todos estos compañeros afectados por estas medidas”, añadió.

En el detalle de las exigencias, Perdomo y Delgado destacaron los siguientes puntos fundamentales:

Derogación del Memorando 2792, emitido por el Ministerio del Trabajo, en el año 2018,



“por el cual se eliminaron las convenciones colectivas y se suprimieron los beneficios de los trabajadores como bonos y prima, mediante el establecimiento de un tabulador salarial y la bonificación del salario”.

Relegitimación de las autoridades sindicales de las empresas básicas y de todo el país, para que las nuevas representaciones sindicales discutan lo que haya que

discutir en materia de contrataciones colectivas y otros aspectos.

Un salario justo y digno para los trabajadores de las empresas básicas y de todos los trabajadores del país.

Cese de la persecución y de los amedrentamientos contra todos los trabajadores.

Liberación de todos los trabajadores presos por el reclamo de sus derechos.

“Debe sepultarse de una vez

por todas la criminalización de los trabajadores por reclamar sus derechos laborales”, expresó Perdomo.

Diferenciales salariales

Respecto del Memorandum 2792, Héctor Delgado fue enfático al señalar que la aplicación del mismo ha generado unos diferenciales salariales que afectaron a todos los trabajadores y que en algún momento deberán ser

solucionados.

Caso Rodney Álvarez

En su declaración, Perdomo destacó el caso de Rodney Álvarez, “trabajador de Ferrominera del Orinoco que pagó 11 años de prisión por un crimen que no cometió”.

“Rodney Álvarez es una víctima de este sistema y a la fecha no se le ha dado respuesta satisfactoria a su caso”, indicó.

Pareja y menor venezolana desaparecidos en Plaza San Martín de Lima

Una adolescente venezolana de 13 años y su padrastro de 36 años están desaparecidos desde el 29 de enero, tras salir a vender botellas de agua y gaseosas en el distrito limeño del Rímac.

El caso fue reportado por Andreina Charry, madre de la menor y ciudadana venezolana. Según su relato, su hija Anthonella Bencomo (13 años) y su pareja Ángel Gómez (36 años) salieron de su vivienda con un carrito de compras hacia el Cercado de Lima, específicamente la Plaza San Martín, donde realizaban ventas ambulatorias.

Andreina Charry había quedado en encontrarse con ellos a la 1:00 de la tarde para llevarles el almuerzo, pero ninguno llegó al punto acordado. Tras buscarlos sin éxito hasta la medianoche, acudió a la comisaría local para interponer la denuncia por desaparición.

La familia solicita el apoyo de la ciudadanía para obtener cualquier información sobre su paradero. Las autoridades peruanas continúan con las investigaciones.



Trágico accidente en la Av. Perimetral deja un menor fallecido y una mujer herida



La tarde de este domingo 08 de febrero, un fatal accidente de tránsito se registró en la Avenida Perimetral de Ciudad Bolívar, específicamente a la altura de la entrada del sector El Perú, dejando un saldo lamentable de una persona fallecida y otra herida de gravedad.

El incidente ocurrió aproximadamente a las 2:00 p.m., cuando las víctimas se desplazaban a bordo de una motocicleta.

Según reportes preliminares, en el lugar perdió la vida un menor de edad, identificado como Ángel Alwillar. Su acompañante, una mujer cuya

identidad aún no ha sido confirmada, resultó con heridas de consideración tras el impacto.

La ciudadana fue auxiliada en el pavimento y trasladada de urgencia por los cuerpos de socorro hacia el Hospital Universitario Ruiz y Páez, donde permanece bajo observación médica.

Al sitio del suceso acudieron comisiones de Protección Civil y efectivos de la Guardia Nacional Bolivariana (GNB), quienes se encargaron de resguardar la zona, brindar los primeros auxilios y gestionar el levantamiento del accidente.
 EG

Detienen a dos sujetos por presunto abuso sexual en Falcón



Funcionarios del Servicio de Investigación Penal del estado Falcón (SIPEF) practicaron la detención de dos hombres señalados como los presuntos responsables de abusar sexualmente de una joven, en un hecho ocurrido en la parroquia Las Calderas del municipio Colina.

De acuerdo con el reporte oficial, el suceso se originó durante una reunión social en la vivienda de una amiga en común de los involucrados. Los detenidos, identificados como Yafran José Chirinos Acosta (22) y Darren Daniel Chiquito González (23), habrían aprovechado el consumo de bebidas alcohólicas para invitar a la víctima a bordo de un vehículo Toyota Corolla, color gris, con la excusa de comprar más licor.

Tras una ausencia de aproximadamente una hora, la joven regresó al lugar mostrando una

actitud errática y solicitó ser trasladada a su domicilio. Una vez en su hogar, presentó un comportamiento agresivo hacia sus padres, producto del estado de confusión en el que se encontraba.

Evidencias y diagnóstico médico Horas más tarde, tras recuperar parcialmente la conciencia, la víctima manifestó no recordar lo sucedido durante el trayecto en el vehículo. Sin embargo, denunció fuertes dolores en sus partes íntimas y la presencia de hematomas visibles en los brazos, piernas y pantorrillas, además de diversas laceraciones.

Tras ser sometida a un examen médico forense, los especialistas confirmaron la existencia de abuso sexual con penetración, lo que activó de inmediato los protocolos de captura por parte del SIPEF.
 E.L.