



**(BCV) cerró en 75,80 Bs este 9 de abril de 2025.**

## Candidata Yulisbeth García: **“Mi primera acción de gobierno será unificar el estado Bolívar”**

La candidata del estado Bolívar por el PSUV/GPPSB, Yulisbeth García, se pronunció la mañana de este miércoles 09 de abril en cadena de radio regional a través de la FM "Máxima" 99.5 en Ciudad Guayana, con la finalidad de informar y dar a conocer los planes que se estarán desarrollando en articulación con las distintas instituciones del Gobierno bolivariano que lidera el Presidente Nicolás Maduro, a fin de buscar soluciones a las principales necesidades de la región. Durante su alocución "La Tata" habló de muchos temas de interés en el programa radial. A la pregunta hecha por el moderador Honorio Requena, de cómo se sentía hoy, y de cómo ha vivido estas últimas horas, pero sobre todo

cómo se preparaba para afrontar lo que se le avecina, Yulisbeth García respondió: "En primer lugar agradezco a Dios quien ha sido mi fortaleza, porque en la carrera política hay altos, medios y bajos, donde a veces nos quebrantamos, pero estoy convencida que nuestro Dios tiene un propósito para con nosotros en este momento, me refiero en esta "tatamanía" que se siente en la calle. Como candidata, es un tema de sentimientos encontrados, muchos recuerdos durante mi trayectoria de trabajo, donde en un momento estuve sentada afuera de esta emisora "Máxima" FM con una carpeta en mano, para entregarla al Gobernador que estaba en cadena de radio".



Pag. 09



**Delcy Rodríguez piensa que “tarde o temprano” Guyana deberá negociar ante disputa por el Esequibo**

**Venezuela lidera el medallero del Open Gran Winner Colombia 2025**

**Más de 12 venezolanos desaparecidos y cinco fallecidos en la tragedia de República Dominicana**



**Estos medicamentos pueden disminuir el riesgo de ataque al corazón, según un estudio**



**Lo detuvieron por asesinar a su tío septuagenario a golpes en Barinas**



**Quitan viga de hierro levantada en Puente Orinoquia**

**Acreditaban a más de 100 trabajadores en las Brigadas Mineras en Bolívar**



## Delcy Rodríguez piensa que “tarde o temprano” Guyana deberá negociar ante disputa por el Esequibo



El gobierno de Nicolás Maduro afirmó este miércoles que “tarde o temprano” Guyana “deberá sentarse en la mesa de negociaciones” para “alcanzar el arreglo” por el Esequibo, un territorio de unos 160.000 kilómetros cuadrados, rico en petróleo y minerales, cuya soberanía disputan estos países.

Ads by

A través de un comunicado publicado en su canal de Telegram, Delcy Eloína Rodríguez, manifestó que Guyana continúa con su “desesperado e irresponsable” intento de “desvirtuar y desconocer” las “obligaciones” del Acuerdo de Ginebra, firmado en 1966 con Reino Unido (antes de la independencia guyanesa), y que establece bases para una solución negociada sobre el Esequibo.

Sin embargo, esas negociaciones se extendieron durante más de dos décadas sin resultados y Guyana busca una solución a través de la Corte Internacional de Justicia (CIJ), luego de que en 2018 interpusiera una demanda contra Caracas ante este órgano para resolver la disputa territorial entre ambos Estados.

Venezuela reiteró hoy que “no reconocerá jamás ninguna decisión” de la CIJ sobre la disputa por el Esequibo y exigió a Guyana “cesar sus campañas de mentiras y cumplir estrictamente el Acuerdo de Ginebra como único camino válido para la solución definitiva, pacífica y satisfactoria”.

“Venezuela ratifica que la Corte Internacional de Justicia no tiene jurisdicción para conocer la demanda unilateral de Guyana sobre la ‘validez’ del laudo arbitral de 1899. Fiel a su posición histórica, Venezuela no reconocerá jamás ninguna decisión que emane de esa instancia”, afirmó la Administración de Maduro.

El pronunciamiento de Venezuela se da luego de que Guyana afirmara, a través de un comunicado fechado el 2 de abril, que Maduro “se equivoca” al considerar que se violó el Acuerdo de Ginebra cuando Georgetown pidió a la CIJ deliberar sobre el territorio en disputa, ya que -agregó- esta norma “exigía un período de cuatro años de negociaciones” que no fue exitoso, por lo que el conflicto se elevó ante el organismo internacional.

Las diferencias por los límites

fronterizos en torno al Esequibo comenzaron con el Laudo Arbitral de París de 1899, que dio la soberanía del territorio a la entonces Guyana británica.

Venezuela reclama la región de Esequibo, alrededor del 70 % del territorio de Guyana, incluidas las reservas de petróleo en alta mar, argumentando que el laudo arbitral es nulo y sin efecto debido a que “afectó fraudulentamente 159.500 kilómetros cuadrados del territorio” en disputa.

En las últimas semanas, la tensión entre Venezuela y Guyana ha escalado tras el anuncio de Caracas de elegir un gobernador para las elecciones de mayo en lo que considera es su estado número 24, el Esequibo, pese a que el territorio lo administra Georgetown.

El pasado sábado, Venezuela denunció una “operación de falsa bandera” en el Esequibo, que consistía, según Maduro, en un “ataque” para “bombardear” la plataforma de la petrolera estadounidense ExxonMobil, que opera en aguas que Caracas considera pendientes por delimitar con Guyana.

EFE

## Venezuela insta a reafirmar el “compromiso con la institucionalización de la integración regional” de los países de la Celac



El canciller de la República, Yván Gil, en nombre de Venezuela instó a reafirmar el “compromiso con la institucionalización de la integración regional” de los países de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y del Caribe (Celac), durante la IX Reunión Ministerial de la celebrada este martes en Tegucigalpa, Honduras.

Detalló que durante este encuentro se dialogó sobre la geopolítica regional e internacional y el futuro del grupo intergubernamental.

“En nombre del Presidente Nicolás Maduro, hemos abogado por fortalecer los lazos entre nuestros pueblos, consolidando una postura unida frente a la amenaza global del fascismo, la guerra comercial y las sanciones económicas unilaterales”, destacó el canciller a través de sus redes sociales.

Gil refirió que esta reunión “debe inspirarnos a encontrar la fuerza y valentía necesarias para dialogar y enfrentar los desafíos más apremiantes de la actualidad, más allá de alcanzar un mero consenso sobre cuestiones que no generan controversia y que ya forman parte de los principios fundacionales de la Celac”.

Durante la jornada las delegaciones de los 33 Estados miembros de la organización analizaron el trabajo de Honduras del al frente de la Celac durante el año pasado en que se efectuaron 16 encuentros de cancilleres.

EFE

## Diputado Martínez sobre informe de Stuart Young: Otro golpe para la economía venezolana



"¡Otro duro golpe para la economía venezolana!", señaló el diputado a la Asamblea Nacional (AN), Luis Eduardo Martínez, sobre el informe presentado por el primer ministro trinitense, Stuart Young, en donde informó que Estados Unidos revocó las licencias de dos compañías petroleras de Trinidad y Tobago para operar en Venezuela.

A través de la red social X, Martínez resaltó que "la medida afecta a la firma Shell, BP y a la Compañía Nacional de Gas de Trinidad, que tienen ahora hasta el próximo 27 de mayo para cesar sus actividades y proyectos de gas natural en alta mar".

"¡Enfrentamos una guerra económica! ¿Quién lo duda?", cuestionó.

Por otra parte, el también candidato para la gobernación de Aragua, hizo referencia a la firma del Decreto de Emergencia Económica. "Es urgente la designación de un gabinete de guerra económica en el marco de un gobierno de unidad nacional", dijo.

"Durante semanas he sostenido pública y privadamente que Venezuela enfrenta una terrible guerra económica y el decreto de emergencia firmado anoche por el presidente Nicolás Maduro es un reconocimiento a la gravedad de la situación", comentó.

"El gobierno no puede enfrentar solo la crisis que sufrimos; se necesita el concurso de todos los venezolanos de bien. Un gobierno de unidad nacional con un gabinete de guerra económica integrado por los mejores salidos de las facultades de ciencias económicas y sociales de nuestras universidades, colegios profesionales, representantes empresariales, banqueros, emprendedores y trabajadores, sin distinción político-partidista debe ser el primer y urgente paso", explicó.

Agregó que "la inclusión es el único camino. Cuántas oportunidades hemos perdido en estos años por no creer, por no escuchar, por no trabajar juntos".

"Se requiere un Plan para enfrentar la guerra económica pero para que sea exitoso requiere de la activa participación de todos los sectores de la vida nacional", manifestó.

"En tiempos de emergencia, en tiempos extraordinarios como estos, es obligatorio la participación real verdadera, insisto de todos", concluyó.

"La cuestión es como involucrar al País Nacional".

"Debo significar que una medida particular por sí sola no será eficiente para atender la emergencia, por muy bien instrumentada que ella sea. se requiere un Plan que demande una análisis y siendo el problema de magnitudes... pic.twitter.com/O33NZqQRur

— Luis Eduardo Martínez (@Luisemartinez) April 9, 2025

## Presidente Maduro: Vamos a garantizar resistencia y recuperación frente a circunstancias que se presentan en el mundo



El presidente de la República, Nicolás Maduro, señaló este miércoles durante la firma del Decreto de Emergencia Económica, que su gobierno va "a garantizar equilibrio, resistencia y recuperación frente a las circunstancias que se presentan en el mundo".

Desde el Poliedro de Caracas, el mandatario indicó que "ser esclavo, ser colonia, ser dominado por un hegemón, no es alternativa para la humanidad y no es alternativa para

Venezuela".

En ese sentido, destacó que "hemos entrado en una era más allá del hegemonismo estadounidense, donde el mundo se presenta como pluripolar en el ámbito tecnológico y comercial".

"En este nuevo panorama económico, la humanidad ha demostrado que su potencial trasciende más allá de la economía de Estados Unidos, reafirmando que Venezuela forma parte de este nuevo orden global en el que ha pertenecido y

seguirá perteneciendo", sostuvo. Asimismo, resaltó que "esta República que se ha levantado en base a una aerosidad histórica y que hoy tiene con que resistir, con que avanzar y con qué plantearse el desarrollo propio".

Se trata de "la construcción de nuestro propio modelo económico, autosustentable y productivo que sea la base de la producción nacional", concluyó durante la instalación de la Feria Internacional de Telecomunicaciones.

## Bolsa de Valores de Caracas se alza mientras los mercados de Sudamérica caen en picada

En medio del caos financiero que sacude a los mercados y bolsas de valores del mundo a causa de los aranceles anunciados por Donald Trump, Venezuela anota un nuevo incremento mientras las bolsas de Sudamérica caen en picada. El estado venezolano se mantiene indemne al reportar la Bolsa de Valores de Caracas un alza del 1,81 %, y es así la única en verde en toda la región.

Por su parte, el Merval argentino sufrió una caída de -10,3 %, Sao Paulo cayó 2,91 %, Santiago de Chile retrocedió 1,8 % y Bogotá registró un -3 %. En Estados Unidos, el panorama tampoco es alentador: el Dow Jones Industrial Average se desplomó en 984 puntos, reflejando el pánico generado por la medida de Donald Trump.

La caída de las principales bolsas del mundo se produjo tras la reactivación de la política de aranceles generalizados por parte de Trump.

Nuevo Orden Petrolero mundial

De acuerdo al analista Alfredo Jalife-Rahme, el presidente Nicolás Maduro es el único mandatario latinoamericano que entiende el Nuevo Orden Petrolero mundial y añadió que Venezuela es el país de la región que obtiene ganancias en su



Bolsa de Valores.

La afirmación de Jalife no resulta casual, ya que Venezuela ha ido fortaleciendo su economía a través de mecanismos alternativos, diversificación productiva y una nueva arquitectura financiera. Para el analista, el Gobierno venezolano ha apostado por alianzas estratégicas con países emergentes del sur global, especialmente en el campo energético y tecnológico.

Con información de VTV

# Más de 12 venezolanos desaparecidos y cinco fallecidos en la tragedia de República Dominicana

Al menos 25 venezolanos se vieron involucrados tras el colapso del techo de la discoteca Jet Set, en Santo Domingo, República Dominicana, ocurrido la madrugada del martes 8 de abril.

De acuerdo al periodista connacional radicado en la nación caribeña, Javier Lunar, hasta el momento, cinco perdieron la vida, identificados como: Julio César Valera, Aracelis Rodríguez, Pierima Norega, Yessica Acosta y Patricia Acosta; mientras otros ocho fueron rescatados y 12 continúan desaparecidos.

Las labores de rescate continúan en cinco zonas críticas del lugar del siniestro, donde los equipos han centrado su atención en tres puntos específicos tras detectar voces bajo los escombros, informó el director del Centro de Operaciones de Emergencia (COE), Juan Manuel Méndez.

"Seguimos trabajando en la búsqueda de todas las personas. Hasta el momento, llevamos 155 traslados de ambulancia a los hospitales más cercanos", detalló Méndez.



# Trump incluye a México y Canadá en la lista del arancel global del 10%

El secretario del Tesoro estadounidense, Scott Bessent, confirmó que Estados Unidos incluyó a México y Canadá, que habían quedado exentos de arancel global del 10% anunciado Donald Trump el 2 de abril, en la lista de países que están sujetos a ese gravamen.

Ni México ni Canadá fueron mencionados en la lista de "aranceles recíprocos" que mostró Trump la semana pasada.

Bessent simplemente respondió "sí" al ser preguntado sobre si México y Canadá "están incluidos en el 10%".

Trump pausa por 90 días los aranceles recíprocos. El presidente estadounidense anunció este miércoles una pausa de 90 días en la aplicación de algunos aranceles a aquellos países que no han tomado represalias comerciales contra su plan arancelario anunciado el 2 de

abril y han buscado una solución negociada.

Esto supone que prácticamente todos los socios comerciales de EEUU resultarán gravados a partir de hoy y durante ese lapso con una tasa del 10%.

Trump anunció en febrero que castigaría a México y Canadá -por considerar que no hacen lo suficiente contra la inmigración irregular y el tráfico de fentanilo- con un arancel del 25%, aunque luego congeló en marzo la aplicación de este impuesto aduanero sobre los bienes incluidos en el tratado comercial trilateral T-MEC.

México y Canadá fuera de los aranceles recíprocos. Cuando el pasado 2 de abril Trump anunció lo que llamó "aranceles recíprocos" que implicaron tasas generalizadas del 10% y unos volúmenes superiores para otras regiones y países -como China o la Unión Europea (UE)- que importan mucho a EU y tienen



unos grandes déficits con la primera economía mundial, México y Canadá quedaron fuera de la lista de países castigados.

El anuncio de Trump de hoy ha

disparado en cualquier caso las cotizaciones en Wall Street tras varias jornadas de fuertes pérdidas, pese a que también ha prometido elevar los aranceles hasta el 125% contra China, que ha estado

contraatacando y anunciando represalias comerciales contra EU desde la semana pasada.

Fuente: El Universal

# Venezuela lidera el medallero del **Open Gran Winner Colombia 2025**

Zipaquirá, Colombia.- Con una destacada participación, Venezuela se posicionó en el primer lugar del medallero general del Open Gran Winner – Colombia 2025, evento internacional que reunió a las principales delegaciones de Centroamérica y el Caribe en la ciudad de Zipaquirá, del 2 al 5 de abril.

La delegación nacional, organizada por la Federación Venezolana de Karate Do, estuvo conformada por más de 190 atletas, respaldados por un equipo técnico y organizativo compuesto por 21 entrenadores, 6 árbitros, 12 directivos, además de un nutrido grupo de padres y representantes, quienes acompañaron a los atletas durante toda la jornada competitiva.

El resultado fue contundente: 30 medallas de oro, 25 de plata y 38 de bronce, para un total de

93 preseas que aseguraron el liderazgo del país en la tabla general, por encima de naciones como México, Colombia, El Salvador y Costa Rica.

La participación venezolana en el evento ratifica el compromiso con el desarrollo deportivo, el alto rendimiento y la proyección internacional del karate nacional, gracias al trabajo sostenido de atletas, técnicos y dirigentes que apuestan por una presencia sólida en escenarios internacionales.

El Open Gran Winner – Colombia 2025 se consolida como una vitrina clave para la medición de talentos emergentes y la preparación competitiva de cara a futuras citas continentales.

NOTA DE PRENSA



# William Contreras y Jackson Chourio guiaron triunfo de Cerveceros

Los venezolanos William Contreras y Jackson Chourio guiaron el triunfo de Cerveceros de Milwaukee 7-1 sobre Rockies de Colorado, en la jornada del martes en el béisbol de Grandes Ligas.

Tanto el receptor como el jardinero remolcaron par de carreras e iniciaron el racimo de cuatro fabricadas en el tercer episodio, que abrieron la brecha para el sexto lauro lupuloso en lo que va de temporada 2025.

Contreras además despachó su primer cuadrangular en esta zafra de Las Mayores. Fue un batazo por el jardín izquierdo del Coors Field en el séptimo episodio, ante los envíos del relevista derecho Jimmy Herget.

Entrada productiva

El tercer capítulo del duelo entre Milwaukee y Colorado fue productivo para la visita. Un doble de Jackson Chourio inauguró la pizarra con par de rayitas y luego el zuliano pisó el plato para el 3-0 con un sencillo de William Contreras,

que posteriormente también anotó.

No fue sino hasta el séptimo acto cuando la visita volvió a hacerse sentir en el marcador y de manera contundente. Bryce Turang, Christian Yelich y Contreras conectaron vuelacercas solitarios en ese inning para poner las cosas 7-1 y asegurar el éxito cervecero.

El careta venezolano cerró de 4-2 con par de remolcadas (sus primeras de la campaña) y dos anotadas. Chourio terminó de 5-2 con dos fletadas (llegó a 11) y pisó una vez el plato.

Destacado

En la derrota 10-4 de Padres de San Diego ante Atléticos de Oakland, el infielder venezolano Luis Arráez sumó su cuarto juego consecutivo con dos o más imparables. Pese a la caída de los suyos, Arráez terminó de 5-3 y elevó su promedio de bateo a .312, luego de un inicio lento de temporada.

Javier A. Guaipo/ET



# **Mercería** **Labores**

**Todo para su Taller de Costura**

**Al Mayor y Detal**

**Sublimación**

**Repuestos Para Maquina de coser**

**Todo Para Bisuteria**

**Pasamanerías**

**calle Miranda C/C Sucre Upata Edo. Bolivar**  
**0424-2195949**

# MULTISERVICIOS Y ACCESORIOS

Lubricantes de todas las marcas  
Filtros y Accesorios

# B & B

## Excelentes Precios Al Mayor y Detal

Av. Raúl Leoni Upata  
Fte: La Plaza Miranda

## Venta de Víveres al Mayor y Detal

Carne, Pollo, Cochino, Embutidos

Todo para el Electricista



Dirección: Calle Libertad C/C Monagas Upata

### 212 VIP Carolina Herrera para Mujeres

Carolina Herrera



#### acordes principales

- avainillado
- ron
- dulce
- tropical
- afrutados
- floral blanco
- ataicado
- amaderado
- fresco
- almizclado



Perfumes  
Infinito

**Todas las Fragancias  
para él, para ella. A  
base de aceite y Feromonas,  
"CALIDAD Y  
DURABILIDAD GARANTIZADA  
VISITANOS Y LO COMPROBARAS**

Upata Edo. Bolívar C/ Ayacucho en Tienda MOZA  
a pocos mts del Mercado Municipal

# Estos medicamentos **pueden disminuir el riesgo de ataque al corazón, según un estudio**

Un estudio reveló que miles de vidas podrían salvarse disminuyendo el riesgo de ataque al corazón, tan solo combinando dos medicamentos para reducir el colesterol. Esto podría prevenir miles de muertes al año por un ataque al corazón, accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades cardiovasculares.

El primer autor del estudio, Maciej Banach, profesor de cardiología en la Universidad Católica Juan Pablo II de Lublin, Polonia, sugiere que una terapia combinada puede ser segura y eficaz. El informe publicado por Mayo Clinic, explica que combinar estatina y el medicamento para reducir el colesterol ezetimiba, puede disminuir el riesgo de muerte prematura un 19 por ciento.

Además, sugirió que podría prevenir un evento cardiovascular o ataque al corazón importante en un 18 por ciento y un accidente cerebrovascular en un 17 por ciento. El informe aseguró que la terapia



combinada es segura y eficaz; ya que el riesgo de eventos adversos y la tasa de interrupción del tratamiento es relativamente baja.

El equipo de Banach hizo la recomendación después de analizar los resultados de 14 estudios, incluidos más de 108.000 pacientes

con arterias bloqueadas. De esta forma, se podría reducir el colesterol con el primer medicamento (ezetimiba) y combinarlo con otro similar (estatina).

La palabra de los creadores del estudio contra los ataques al corazón en Estados Unidos

Tras la publicación del estudio, Banach, explicó: "Estos resultados fueron aún más pronunciados en el metanálisis en red, que permite una comparación directa de los diferentes regímenes terapéuticos utilizados en el estudio. Este mostró una reducción del 49 por ciento en la mortalidad por cualquier causa y del 39 por ciento en los eventos cardiovasculares adversos mayores, en comparación con el tratamiento solo con estatinas a dosis altas".

Por otro lado, Peter Toth, coautor del estudio y profesor de Medicina Clínica Familiar y Comunitaria de la Universidad de Illinois, señaló: "Este estudio confirma que la terapia combinada para reducir el colesterol debe considerarse de inmediato y debe ser el tratamiento de referencia para pacientes de muy alto riesgo tras un evento cardiovascular agudo".

El Tiempo

## La actividad física que recomiendan los científicos de Harvard **para proteger la memoria en la tercera edad**

El envejecimiento trae consigo desafíos tanto físicos como mentales, pero según un estudio de Harvard, existe una actividad física sencilla y accesible que puede marcar una gran diferencia en la salud cognitiva de las personas mayores de 60 años.

Caminar de manera regular no solo mejora la memoria, sino que también contribuye a mantener el cerebro activo y saludable, reduciendo el riesgo de deterioro cognitivo.

De acuerdo con investigadores de Harvard, caminar al aire libre a un ritmo moderado es una práctica que revitaliza áreas clave del cerebro, mejorando la circulación sanguínea y el flujo de oxígeno hacia este órgano vital. Además, esta actividad ayuda a reducir el estrés, un factor que está directamente relacionado con la pérdida de memoria.

Los beneficios de caminar no se limitan al ámbito cognitivo, ya que también mejora el equilibrio, la coordinación y contribuye a mantener un peso saludable, aspectos fundamentales para el bienestar general de los adultos mayores.

Actividad física en la tercera edad

Para los jubilados, mantener la mente activa no es solo una cuestión de interés personal, sino una parte esencial de un



estilo de vida saludable. Incorporar hábitos diarios que favorezcan la salud cerebral puede tener un impacto significativo en la calidad de vida durante los años dorados.

Caminar, como actividad física y ejercicio de bajo impacto, es especialmente adecuado para personas mayores que enfrentan problemas articulares o de movilidad. Esta actividad no requiere equipos especiales ni instalaciones específicas, lo que la convierte en una

opción accesible para la mayoría de los adultos mayores.

Además, caminar regularmente puede integrarse fácilmente en la rutina diaria, ya sea dando paseos por el vecindario, en un parque o incluso en centros comerciales.

El Dr. Scott McGinnis, profesor adjunto de neurología de la Facultad de Medicina de Harvard, recomienda establecer el ejercicio como un hábito, casi como tomar un medicamento con receta. "Fíjese el objetivo de hacer ejercicio a una intensidad moderada -como caminar a paso ligero- durante 150 minutos a la semana. Empiece con unos minutos al día y aumente la cantidad en cinco o diez minutos cada semana hasta alcanzar su objetivo".

Estrategias para preservar la memoria Aunque caminar es una herramienta poderosa para proteger la memoria, no es la única estrategia recomendada. Combinar esta actividad con otras prácticas puede potenciar aún más los beneficios para la salud cognitiva. Entre las recomendaciones destacadas se encuentran:

Mantener una vida social activa: interactuar con amigos y familiares no solo combate la soledad, sino que también estimula el cerebro al mantenerlo comprometido en conversaciones y

actividades sociales.

Leer diariamente: la lectura activa diferentes regiones del cerebro, mejorando la concentración y la capacidad de retención. Ya sea a través de novelas, periódicos o revistas, este hábito es una forma efectiva de ejercitar la mente.

Adoptar una dieta equilibrada: consumir alimentos ricos en antioxidantes, grasas saludables, frutas, verduras y cereales integrales puede proteger las células cerebrales y favorecer la salud general del organismo.

Aprender nuevas habilidades: tomar clases o desarrollar nuevos pasatiempos fomenta la creación de conexiones neuronales, manteniendo el cerebro adaptable y ágil.

Resolver acertijos y juegos mentales: actividades como crucigramas, sudokus o juegos de memoria son excelentes para desafiar la mente y mejorar las habilidades de pensamiento.

Practicar técnicas de relajación: la meditación y los ejercicios de respiración profunda ayudan a reducir el estrés, lo que a su vez favorece la retención de información y la claridad mental.

Realizar chequeos médicos regulares: controlar condiciones como la hipertensión o la diabetes es crucial para prevenir problemas que puedan afectar la salud cerebral.

INFOBAE

Anuncio en cadena de radio regional

# Candidata Yulisbeth García: “Mi primera acción de gobierno será unificar el estado Bolívar”

De la mano del Presidente Nicolás Maduro y el poder popular, trabajará con los 252 circuitos del Estado, precisó "La Tata".



## Indira Zamora

Upata. - La candidata del estado Bolívar por el PSUV/GPPSB, Yulisbeth García, se pronunció la mañana de este miércoles 09 de abril en cadena de radio regional a través de la FM "Máxima" 99.5 en Ciudad Guayana, con la finalidad de informar y dar a conocer los planes que se estarán desarrollando en articulación con las distintas instituciones del Gobierno bolivariano que lidera el Presidente Nicolás Maduro, a fin de buscar soluciones a las principales necesidades de la región.

Durante su alocución "La Tata" habló de muchos temas de interés en el programa radial. A La pregunta hecha por el moderador Honorio Requena, de cómo se sentía hoy, y de cómo ha vivido estas últimas horas, pero sobre todo cómo se preparaba para afrontar lo que se le avecina, Yulisbeth García respondió: "En primer lugar agradezco a Dios quien ha sido mi fortaleza, porque en la carrera política hay altos, medios y bajos, donde a veces nos quebrantamos, pero estoy convencida que nuestro Dios tiene un propósito para con nosotros en este momento, me refiero en esta "tatamania" que se siente en la calle. Como candidata, es un tema de sentimientos encontrados, muchos recuerdos durante mi trayectoria de trabajo, donde en un momento estuve sentada afuera de esta emisora "Máxima" FM con una carpeta en mano, para entregarla al Gobernador

que estaba en cadena de radio".

## "Lo que me enamora"

Yulisbeth García continuó resaltando: "a mí me enamora el trabajo social, me enamora atender a la gente, me enamora seguir luchando, y hoy Dios, el Presidente Nicolás Maduro, a quien le agradezco por tomarse un poco de tiempo para ver qué hacía "La Tata". A la madrina Delcy Rodríguez, para ver quién era "La Tata". Al Partido Socialista Unido de Venezuela, al secretario general del Psuv, capitán Diosdado Cabello, quien también fue parte de esa evaluación que se hizo de muchos y muchas candidaturas, donde el pasado 31 de marzo, me correspondió ser la abanderada del estado Bolívar, como candidata a la gobernación del Estado".

## "Fue una sorpresa"

La candidata García, destacó que para ella fue una sorpresa la decisión tomada. "Me tomó por sorpresa. Pero, siempre he estado preparada para la tarea o la misión que crea la Revolución Bolivariana, encomendarme. Porque los revolucionarios somos del tamaño de la situación que se nos presente. Quiero dejar claro, que no trabaje, ni impulse esta candidatura, todo lo contrario, apoyaba a Ángel Marcano, y a él lo postulé como pesuvista. Mi sorpresa fue mayor cuando me percaté que el Psuv y el Gran Polo Patriótico Simón Bolívar, me postularon".

## "El líder unifica"

"El líder unifica. Eso me lo enseñó el Comandante Chávez. Agradezco al gobernador Francisco Rangel Gómez, por guiarme, orientarme y dirigirme en todo momento cuando fui comisionada de la Gobernación en Piar, y pasé a estar al frente de Mercal. Hubo mucho trabajo. Dimos soluciones a miles de familias, y desde allí los habitantes del municipio Piar, me llevaron a ser alcaldesa".

## "La mujer lo puede todo"

"La mujer lo puede todo, la mujer edifica la casa y en este momento me corresponde edificar el Estado, unificarlo con amor, con reconocimiento, aquí hay espacio para todos, aquí estoy para ayudar, así como lo he hecho en Piar. La Revolución Bolivariana, transforma. Vengo de El Pao, y soy la única mujer alcaldesa y que ha sido re-electa. Invito a todos los oyentes, a los distintos factores políticos a que me acompañen. Voy a ser la gobernadora de todo el Estado".

¿Ahora usted se convertirá en la primera mujer gobernadora del estado Bolívar? Hoy usted les levanta la esperanza a todos los luchadores sociales del Psuv, el Poder Popular y a todas las mujeres y hombres, ¿porque eres un ejemplo de que las cosas se pueden lograr?

"Le hablo al pueblo con el sentimiento de todo lo vivido, y que es posible dar respuestas a las necesidades".

## - ¿Hable sobre los trabajos que

## realizó en la alcaldía del municipio Piar?

"Primero gané la confianza del empresariado, la mujer, el adulto mayor, y desde allí comenzamos a reorganizarnos en Upata, recuperando los espacios públicos, los cuales, estaban descuidados, el tema de la seguridad, se eliminó el pago a factores negativos, dando tranquilidad en la localidad, nos fuimos al hospital Gervasio Vera Custodio, lo recuperamos, colocamos una ambulancia. Ahorita hay dos, más una en la parroquia Pedro Cova de El Manteco y otra en Andrés Eloy Blanco de El Pao".

"Tenemos más de 70 médicos a los cuales se les cancela con recursos propios de la Alcaldía. No existe un área que no tenga un especialista. Contamos con un servicio de Rayos X de última tecnología, gracias al Presidente Nicolás Maduro y al gobernador Ángel Marcano. El área de emergencia en mejores condiciones. Tenemos tres salas de eco, una unidad de hemodiálisis "Yo Amo a Upata". En los espacios de este Hospital, próximamente vamos a tener una sala de mamografía. Hay tres quirófanos dotados. Se han atendido mujeres con un programa especial de histerectomía, lo cual ha sido un servicio bandera".

"Lo primero que quiero es incorporarme en el hospital "Raúl Leoni Otero", ubicado en el barrio Guaiparo, exactamente en el

área pediátrica. Es un proyecto bandera que quiero".

## ¿Cuándo es la inscripción ante el CNE?

"Estamos a la espera. Se está definiendo la lista a la Asamblea Nacional y al Consejo Legislativo, los cuales, aún están en el proceso de postulación, mismo que cerrará este viernes, estamos esperando que el partido nos informe para asistir a inscribirnos".

## ¿Cómo se prepara para afrontar la emergencia económica, como lo anunció el Presidente Nicolás Maduro?

"Venezuela es la joya de la corona del imperio, y ellos no, nos van dejar descansar, pero, los venezolanos somos del tamaño de las circunstancias que se nos presenten, y hemos resistido, vamos a utilizar alternativas económicas, tenemos herramientas y potencial minero, ambiental y turístico. Vamos a utilizar esas herramientas naturales y así convertirlas en el Estado, para que se pueda sustentar con el tiempo, y no pensar en recursos petroleros. Anclarlo con las 7T de transformación como lo ha planteado el Presidente Nicolás Maduro".

"Las mujeres hemos resistido en el tiempo, sabemos administrar los recursos, la historia nos unifica, donde pones el corazón, allí estamos y crecemos".

# Quitán viga de hierro levantada en Puente Orinoquia

Las autoridades regionales quitaron la viga de hierro suelta que se encontraba en el Puerto Orinoquia, sentido el estado Bolívar hacia Anzoátegui y Monagas.

Conductores, a través de redes sociales, habían denunciado esta situación debido a que representaban un peligro para ellos que usan esta vialidad para trasladarse a otras regiones del país.

Accidente registrado

Cabe destacar que la viga ya había provocado un accidente, que no dejó víctimas que lamentar ni daños materiales irreparables.

Los choferes había alertado, solicitando a otros conductores que redujeran la velocidad cuando pasaran por el mencionado puente.

NPD



# Semáforos apagados y otros descontrolados en avenidas de Puerto Ordaz y San Félix

Los semáforos que se hallan en las adyacencias de la Torre Loma Linda, cruce con Distribuidora Duncan, avenida Paseo Caroní de la parroquia Unare, Puerto Ordaz, tienen días dañados.

La situación genera caos, posibles accidentes de tránsito y pone el riesgo la vida de los peatones cuando intentan cruzar de un lado a otro la doble vía.

Los momentos más críticos se tornan en las horas pico, cuando el tráfico automotor es más denso y que las personas se trasladan al trabajo.

Cada conductor procura pasar, sin importarle colapsar el tráfico, igualmente, sin temor a impactar contra otro auto, «aplica la ley de la selva».

El problema no pasa, únicamente en los semáforos del referido cruce, también en otros que llevan mucho tiempo descompuestos en la ciudad.

Sistema de semaforización

El plan del alcalde Tito Oviedo, solo cubrió un tramo del Paseo Caroní, Alta Vista, Puerto Ordaz, en ciertos y determinados puntos.



La instalación de semáforos LED, anunciada por el gerente de la ciudad, como nueva generación y ofensiva de modernización, no llegó a otros sitios de Ciudad Guayana.

Los accidentes de tránsito con lesionados y muertos, siguen ocurriendo en cruces de las avenidas, posiblemente por imprudencias de conductores y motorizados, como también por

problemas que existe en el sistema de semaforización de dicha localidad.

Afectados piden mantenimiento al sistema de semaforización de

las avenidas de la ciudad para evitar colisiones con víctimas fatales.

NPD

# Acreditación a más de 100 trabajadores en las Brigadas Mineras en Bolívar



En el municipio Sifontes del estado Bolívar, se llevó a cabo la conformación y acreditación de más de 100 trabajadores de las Brigadas Mineras en la entidad, para agrupar a más de dos mil 730 mineros de la región, acción que refuerza la organización comunitaria y promueve una minería responsable y sostenible. En ese sentido, el ministro del Poder

Popular para el Desarrollo Minero Ecológico, Héctor Silva, expresó su satisfacción por este logro conjunto.

«Es un placer compartir con nuestros mineros y mineras los avances que, gracias a su esfuerzo, hemos alcanzado, fortaleciendo la unión entre ustedes y el Gobierno Bolivariano liderado por nuestro presidente Nicolás

Maduro. Hoy, el Poder Popular del sector minero está representado en cada uno de ustedes, demostrando su compromiso con la producción y su arduo trabajo para superar las sanciones criminales y fortalecer la economía venezolana».

«Trabajemos juntos para cambiar y seguir transformando la manera de

hacer minería; vamos a legar a nuestros hijos e hijas una herencia natural, educación y riquezas duraderas. Sigamos el ejemplo de nuestro presidente Nicolás Maduro, avancemos, fortalezcamos nuestra economía, pueblo valiente; consolidemos juntos el Motor Minero», agregó.

El minero Enrique Ara Guédez, de la Brigada «Fernando», calificó el día como histórico para los trabajadores de la minería en Tumeremo. «Gracias al Comandante Chávez, al presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro y al ministro Héctor Silva, quien nos ha acompañado desde el inicio, bajo las directrices del jefe de Estado. Los brigadistas de los diferentes sectores estamos comprometidos y deseamos avanzar por el futuro próspero y económico de Venezuela».

Vale acotar que durante esta jornada, también se inauguró la Oficina de Atención al Minero en Tumeremo en dicho municipio, lo que busca ofrecer asesorías, consultas, organización y trámites en articulación con los entes del ministerio, para brindar un respaldo integral a los trabajadores de la minería.

Con información AVN



# Primera edición del Topodesafío: un proyecto de educación ambiental

Luego de varios meses de preparación y ejecución, la primera edición del Topodesafío está en su fase final, por lo que vale destacar la participación de 32 colegios con iniciativas que impulsan la sostenibilidad y el uso de las 3R Reciclar – Reutilizar- Reducir.

Este proyecto de educación ambiental tiene como objetivo generar conciencia y responsabilidad en niños y jóvenes, promoviendo el cuidado del planeta tierra. Esta competencia en las ciencias ambientales, está inspirada en “The Fairchild Challenge”, que se desarrolla en Estados Unidos desde hace más de 20 años, con la finalidad de involucrar a los escolares en la sostenibilidad.

En la primera edición, participan 31 colegios, tanto públicos como privados, ubicados en diferentes partes del país, principalmente en la gran Caracas, y otras ciudades como Valencia, Barquisimeto, Barcelona y la isla de Margarita. Durante aproximadamente cuatro meses, han desarrollado sus propuestas, factibles, prácticas y perdurables en el tiempo.

En el encuentro con los medios de comunicación, que se llevó a cabo en los Jardines de Topotepuy, el gerente general de EPA, John Prada, destacó que la empresa se sumó a este proyecto, como parte del compromiso que tienen con la educación y preservación del medio ambiente, el cual es uno de los focos de acción social de la red de ferreterías.

Es de mencionar que también estuvieron presentes, Sandra Teixeira, jefe de Iniciativa Comunitaria de EPA, Cury Bottome, directora de Topotepuy y Evelin Villarreal, coordinadora de Educación Ambiental.

EPA asumió este reto y será la encargada de premiar a los colegios ganadores, agrupados en dos categorías, primaria y bachillerato, con primer, segundo y tercer lugar, otorgando los materiales necesarios para llevar a cabo determinado proyecto dentro de la institución educativa, para mejoras y adecuaciones de espacios que beneficien a la población estudiantil.

Aunque existe una variedad de proyectos, los temas más comunes son el reciclaje y reuso de plástico



pet, papel e incluso ropa, que sirve de materia prima para llevar a cabo ideas sustentables. También el cultivo y siembra de plantas para huertos escolares, procesos que además los estudiantes pueden compartirlo y extenderlo en sus hogares con su núcleo familiar.

Otras escuelas han desarrollado juegos ecológicos e incluso elaborado murales para facilitar el entendimiento y comprensión de todo lo que involucra la

implementación de las 3R.

Los ganadores serán seleccionados por un panel de jueces, expertos y promotores del área entre los que vale mencionar: la Universidad Católica Andrés Bello, Instituto Pedagógico de Caracas, IZET-UCV, Universidad Metropolitana - Proyecto Ávila, Fundación Tierra Viva, FUNVIVE Internacional, Fundación Vida Verde, Organización Trazando Espacios, ONG La Tierra se Calienta, Jardín

Botánico Tropical Fairchild en Florida, Multirecicla, Nelly Guinand, consultora en Sostenibilidad y la Dra. María Elena Febres Cordero.

La premiación se llevará a cabo el próximo domingo 27 de abril, en Topotepuy, donde además se encontrarán los colegios participantes y disfrutarán de actividades educativas, ambientales y recreativas.

Nota de Prensa



# 70.000 postulaciones esperan en el CNE

Las postulaciones a los cargos de diputadas y diputados a la Asamblea Nacional, legisladora o legislador de los consejos legislativos de los estados y gobernadora o gobernador de estado culminarán el próximo 11 de abril.

Tomando en consideración el número de cargos a elegir se esperan más de 70.000 postulaciones para los comicios integrales del 25 de mayo. Este proceso está a cargo de la Junta Nacional Electoral, y se hará a través del Sistema Automatizado de Postulaciones.

En dicho lapso, las organizaciones con fines políticos, legalmente registradas ante el Consejo Nacional Electoral, deberán crear o modificar las postulaciones, así como realizar las alianzas correspondientes, presentar las postulaciones ante el organismo subalterno, hacer la revisión y subsanación de los recaudos y

posteriormente la admisión o rechazo de las candidaturas.

Al respecto Conrado Pérez Briceño, rector principal del CNE e integrante de la Comisión de Registro Civil y Electoral, destacó la importancia de estos comicios para fortalecer la democracia en el país. "Le hago una invitación a todos los venezolanos y venezolanas que este 25 de mayo asistamos a cada uno de los centros de votación a escoger a las figuras que van a tener prominencia en cada una de las regiones donde habitan", expresó el rector.

Recalcó que el voto es un derecho y como tal debe ejercerse. "Nosotros nunca renunciamos a nuestros derechos". Asimismo, aseveró que "Venezuela necesita unidad y, fundamentalmente, necesita disipar toda acción de odio".

Con información Últimas Noticias



## Gobierno nacional anuncia plan estratégico para una «Semana Santa segura»

Distintas autoridades nacionales de seguridad se reunieron, este martes, con el fin de coordinar el Dispositivo Semana Santa Segura 2025, actividad que tuvo lugar en la sede principal del Instituto Nacional de Transporte Terrestre (INTT), ubicada en La California.

Endes Palencia, insto a los trabajadores del INTT a establecer un despliegue estratégico en ejes carreteros y lugares interés religioso y turístico. Estas acciones están orientadas a fomentar la prevención vial y reducir los accidentes durante la semana mayor.

Se busca garantizar un ambiente seguro para los ciudadanos, para promover la responsabilidad y el cuidado en las vías del país. Durante el encuentro se destacó la importancia de masificar campañas preventivas y asegurar la presencia activa de los cuerpos de seguridad en puntos estratégicos.

Dentro del plan se establecieron estrategias específicas para atender zonas de alta movilidad y afluencia, donde se refuerzan los operativos de vigilancia y respuesta inmediata. Además, se hizo énfasis en la colaboración entre las instituciones involucradas para lograr una ejecución efectiva.

Con información El Universal



## Sujeto estrangula con un cable a su mejor amigo para robarlo

El comisario Douglas Rico, director del Cicpc, informó sobre la aprehensión de Carlos Bracho Colina, quien al parecer, es el responsable de la muerte de Manuel Antonio Bello de 54 años de edad, quien fue hallado este pasado domingo en el interior de su inmueble estrangulado.

Explicó el alto cargo de la policía judicial que la víctima se dedicaba al diseño, confección o creación de prendas de vestir, principalmente ropa para mujeres, mientras que el aparente homicida, frecuentaba el sitio en el cual habitaba el infortunado hombre.

El desenlace ocurrió en la calle La Rosa del sector La Chinita Arriba, municipio Carirubana del estado Falcón. Después que es descubierto el cuerpo sin vida del modisto y con el cable en el cuello, alertaron a las autoridades policiales.

Vecinos observaban llegar a Carlos Bracho, siempre a la vivienda de Antonio Bello, el día que descubren el cadáver, detectives de la policía judicial hizo las respectivas pesquisas preliminares y luego capturan a esta persona como uno de los principales sospechosos.

Cuenta Rico, que Colina, se aprovechó de la amistad que mantenía con la víctima para robarlo, después de estrangularlo con un cable.

El antisocial una vez que consumó el delito, se robó el teléfono celular del modisto y posteriormente lo negoció en 10 dólares, igualmente, se llevó objetos de valor de la casa del fallecido.

El supuesto homicida quedó a la orden del Ministerio Público, fiscalía lo estará presentando en un tribunal de control por el delito que perpetró. NPD



## Lo detuvieron por asesinar a su tío septuagenario a golpes en Barinas

Un sujeto identificado como Jhonny Enrique Vilera Soto de 49 años de edad, lo arrestaron por funcionarios adscritos a la Coordinación de Investigaciones de los Delitos contra las personas, brigada de Homicidios de la Delegación Municipal Barinas, por presuntamente asesinar a su tío, un septuagenario identificado como Luis Alberto Rivero Ramírez de 75 años.

De acuerdo a lo indicado por el director del Cicpc, Douglas Rico, programa radial «Cicpc al Día», Vilera Soto le causó la muerte al septuagenario tras una fuerte discusión donde el victimario se negaba a realizar trabajos religiosos con Rivero Ramírez. Este le pidió al ahora detenido que se retirara del lugar sin sus pertenencias, lo que ocasionó que Jhonny agrediera al hombre a golpes hasta quitarle la vida.

Se conoció que éste tras haber consumado el delito acostó a su víctima en su cama y huyó del sitio.

En otro hecho

Douglas Rico indicó que, en otro hecho similar en Coro, estado Falcón, funcionarios de la Policía Nacional Bolivariana (PNB)



detuvieron a Sandro José Reyes Reyes de 21 años de edad y a Euro Rafael Garcés Gutiérrez de 45 años, por el homicidio de Wolfgang José García Gutiérrez, de 26, y Alexander Josué Hernández Zea de 16 años. El suceso ocurrió en Tucacas.

Estos, en compañía de otro dos sujetos (aún por detener), mantuvieron un intercambio de disparos contra García Gutiérrez y Hernández Zea, luego de que los

victimarios salieran de una enmontada y emboscaran a sus víctimas. Los ahora occisos se vieron gravemente heridos, falleciendo minutos después por las lesiones.

El hecho motivó a que los agresores se dedican a mantener a la población amedrentada utilizando para ello armas de fuego de alto calibre, para así mantener el control de la zona utilizada para el transporte y tráfico ilícito de sustancia estupefacientes y

psicotrópicas.

Las víctimas, también delincuentes del lugar, las están buscando funcionarios policiales de patrullaje en alta mar, por el tráfico de droga.

Ambos casos quedaron a la orden del Ministerio Público.

NotiTarde/RDN